

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ № 107»

## СОГЛАСОВАНО

Управляющий Совет  
Пр.№ 1 от 30.08 2021 г.

## СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания совета родителей  
Пр.№ 1 от 30.08 2021 г.

## СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета обучающихся  
Пр.№ 1 от 30.08 2021 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Лицей № 107»  
И.А.Шеремет  
Пр. № 1 от 30.08 2021 г.

## ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
Пр.№ 1 от 30.08 2021 г.

### **Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей № 107»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей № 107» (далее – МОУ «Лицей № 107») разработано в соответствии с: Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

С «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2021-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2021 « Об организации работы общеобразовательных организаций»

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2021 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Санитарно–эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010 № 189 (с изменениями и дополнениями);

Уставом МОУ «Лицей № 107».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Лицей № 107».

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в МОУ «Лицей № 107» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МОУ «Лицей № 107»

2.6. Обучение в МОУ «Лицей № 107» ведется:

в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе;

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>		
	<b>1-е классы</b>	<b>2-4-е классы</b>	<b>5-11-е классы</b>
Учебная неделя	5 дней	5 дней	5 дней
Урок	35 минут – (1-ое полугодие) 40 минут – (2-ое полугодие)	40 минут	40 минут
Перерыв	10-20 минут, динамическая пауза – 40 минут	10-20 минут	10-20 минут
Промежуточная аттестация	-	годовая промежуточная аттестация	5- 8, 10-е классы годовая промежуточная аттестация, 9,11-е классы-ГИА

2.7. Начало учебных занятий с 8.10.ч.

2.8. Расписание звонков и перемен

1-е классы

<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Сентябрь-октябрь</b>	<b>Ноябрь-декабрь</b>	<b>Январь-май</b>
<u>1-</u> урок	9.00-9.35	9.00 – 9.35	9.00 -9.40
1-я перемена	20 минут	20 минут	15 минут
2 урок	9.55-10.30	9.55 – 10.30	9.55 – 10.35
Динамическая пауза	10.30-11.10	10.30-11.10	10.35- 11.15
3 урок	11.10-11.45	11.10.- 11.45	11.15 – 11.55
2-я перемена		10 минут	15 минут
4 урок		11.55.- 12.30.	12.10– 12.50
3 –я перемена		10 минут	10 минут
5 урок		12.40 – 13.15	13.00.- 13.40
Внеурочная деятельность			не менее 10 минут между занятиями

2-11-е классы

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1 -й	8.10 -8.50	10 минут
2-й	9.00 – 9.40	15 минут
3-й	9.55.-10.35	20 минут
4-й	10.55.-11.35	10 минут
5-й	11.45.-12.25	10 минут

6-й	12.35.-13.15	10 минут
7-й	13.25.-14.05	
8-й	14.15.-14.55	
Внеурочная деятельность		не менее 10 минут между занятиями

2.9. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МОУ «Лицей № 107» по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках во всех классах проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.12. В оздоровительных целях в лицее создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч:

- уроки физической культуры
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Примерная продолжительность каникул: осенние каникулы - 8 дней, зимние каникулы - 14 дней; весенние каникулы - 8 дней. Дополнительные каникулы для первоклассников – вторая неделя февраля (7 дней).

3.4. Сроки каникул утверждаются ежегодно с учетом рекомендаций органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные и групповые занятия и т. п. организуются в другую для учащихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 40 минут после основных занятий.

4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с образовательной программой соответствующего уровня образования.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.